

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 10	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Beatriz Merino Zeferino
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Salud Pública en Nutrición II
Semestre	8°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Aplicar los elementos conceptuales, prácticos y administrativos de la salud pública nutricional durante todo el ciclo de vida, a nivel colectivo, de acuerdo al diagnóstico de salud actual de México.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Bienvenida y dinámica de presentación e integración grupal. Evaluación diagnóstica	Cuestionario con preguntas teóricas. Computadora	25/ene/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 10	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Presentación del plan de trabajo, el contenido del curso, criterios de evaluación y tareas solicitadas.</p> <p>Integración de equipos de trabajo.</p>	Plataforma Google Classroom		
<p>1. Jerarquización de problemas y toma de decisiones</p> <p>1.1. La jerarquización de problemas y la toma de decisiones en la salud pública.</p>	<p>Lluvia de ideas y a través de ella elaborar un modelo conceptual.</p> <p>En donde se justifique la metodología para jerarquizar los problemas de salud pública en México y la toma de decisiones al respecto.</p>	<p>Artículos</p> <p>Preguntas dirigidas</p> <p>Debate grupal</p>	25/ene/2024	2 horas
<p>2. Perfil actual de salud y nutrición de México</p> <p>2.1. Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas 1993</p> <p>2.2. Encuesta Nacional de Nutrición 1999</p> <p>2.3. Encuesta Nacional de Salud 2000</p>	<p>Revisión de las diferentes encuestas de salud y nutrición.</p> <p>Analizar el estado de salud reportado por las principales</p>	<p>Lectura comentada y exposición de los alumnos.</p> <p>Diferentes encuestas nacionales de salud.</p>	<p>01/feb/2024</p> <p>Al</p> <p>15/feb/2024</p>	12 horas

<p>2.4. Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres 2003</p> <p>2.5. Encuesta Nacional de Adicciones 2002</p> <p>2.6. Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México 2003</p>	<p>encuestas de salud nacionales y sus repercusiones.</p> <p>Identificar la problemática de salud relacionada con la alimentación en las diferentes etapas del ciclo de vida y en estados patológicos.</p> <p>Discusión en mesa redonda de diferentes encuestas de salud a nivel nacional.</p>	<p>Debate y trabajo en grupos.</p> <p>Ensayo</p> <p>Participación mesa redonda.</p>		
<p>3. Principales programas de alimentación y nutrición en México</p> <p>3.1. Presentación de los principales programas de alimentación y nutrición en México a partir de 1922.</p> <p>3.2. Presentación y análisis de los principales programas de alimentación y nutrición vigentes en nuestro país.</p>	<p>Desglosar los principales programas de alimentación y nutrición en México.</p> <p>Evaluar la eficacia de los principales programas de alimentación y nutrición en México</p> <p>1ª evaluación parcial</p>	<p>Lectura comentada y exposición de los alumnos.</p> <p>Los distintos programas de alimentación y nutrición en México.</p> <p>Análisis de los diferentes programas en parejas y debate grupal.</p>	<p>22/feb/2024 Al 07/mar/2024</p>	<p>12 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 10	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>4. Planeación de la atención a la salud y la nutrición</p> <p>4.1. Planificación y evaluación de la atención a la salud y la nutrición</p> <p>4.2. Evaluación de programas de promoción de la salud y de educación para la salud</p> <p>4.3. La investigación en la salud pública y la promoción de la salud</p>	<p>Explicar el proceso de planeación y evaluación de la atención a la salud y la nutrición.</p> <p>Explicar el proceso de evaluaciones de los programas de promoción de la salud y de la educación para la salud.</p> <p>Identificar el papel de la investigación para mejorar la atención en la salud pública y la promoción de la salud.</p>	<p>Preguntas dirigidas</p> <p>Lectura y análisis de artículos</p> <p>Computadora</p>	<p>14/mar/2024</p> <p>Al</p> <p>21/mar/2024</p>	<p>8 horas</p>
<p>5. Fundamentos teóricos y metodológicos para la planeación y elaboración de programas de evaluación del estado de nutrición de una población</p>	<p>Aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos para la evaluación del estado de nutrición de una población específica.</p> <p>2ª evaluación parcial</p>	<p>Computadora</p> <p>Cuestionarios</p> <p>Material diseñado por los alumnos para dar orientación alimentaria</p>	<p>28/mar/2024</p> <p>Al</p> <p>25/abr/2024</p>	<p>18 horas</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 10	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>5.1. Generalidades sobre la investigación y el trabajo de campo.</p> <p>5.2. Elaboración de protocolos para la evaluación del estado de nutrición de una población específica.</p> <p>5.3. Estrategias de evaluación del estado de nutrición de una población específica</p> <p>5.4. Elaboración de encuestas para aplicar a la población seleccionada</p>	<p>Diseñar un protocolo para la evaluación del estado de nutrición de una población específica.</p> <p>Evaluar el estado de salud y nutrición de una población específica.</p> <p>Identificar las necesidades de salud y nutrición de la población estudiada.</p> <p>Formular un programa específico como respuesta al estado de nutrición de la población estudiada.</p> <p>Aplicar el programa de orientación alimentaria a la población seleccionada.</p>			
---	--	--	--	--

	Construir material didáctico para la orientación alimentaria a la población seleccionada.			
6. Vigilancia y monitoreo de la salud pública en nutrición. 6.1. Metodología de la vigilancia epidemiológica y de la nutrición. 6.2. Programas de vigilancia epidemiológica y de la nutrición en México.	Analizar la metodología de la vigilancia epidemiológica y de la nutrición. Analizar los programas de vigilancia epidemiológica y de la nutrición en México.	Computadora Artículos científicos	25/abr/2024 Al 09/may/2024	8 horas
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Valoración final	Presentación trabajo final	09/may/2024 Al 16/may/2024	4 horas
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Valorar el compromiso de los alumnos con la unidad de conocimiento y retroalimentación por parte del académico.	Preguntas dirigidas Criterios de evaluación	16/may/2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 10	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
Se realizará la evaluación del estado de salud y nutrición en una población determinada.	Evaluación del estado de salud y nutrición de una población determinada.	Por confirmar
Se dará orientación alimentaria a una población determinada	Aplicar estrategias de educación y promoción de la salud y la nutrición en el primer nivel de atención.	Por confirmar

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa
Se aplicará un cuestionario con preguntas abiertas sobre la problemática de salud, alimentación de la población mexicana, principales encuestas nutricionales y programas, metodología para la elaboración de un programa de nutrición, concepto de vigilancia epidemiológica, promoción a la salud, salud pública e indicadores de salud.	Exposición (X) Lectura de artículos (X) Revisión de casos clínicos () Trabajo de investigación () Prácticas (taller o laboratorio) (X) Salidas/ visitas (X) Exámenes (X) Otros: Ejercicios en clase, elaboración de cuadro comparativo entrega de fichas mapas mentales cuadro sinóptico	55% Revisión bibliográfica y lecturas de artículos, tareas, ejercicios, noticias, entrega de fichas y mapas mentales, cuadro sinóptico, cuadro comparativo y participación en clase. 15% Exposiciones en clase y orientación alimentaria la comunidad. 10%

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 10	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	participación en clase		Dos exámenes 30%
		40%	Trabajo final, asistencia a la práctica de campo y elaboración de material didáctico, entrega de resultados a la comunidad, captura de la información, entrega de la captura en papel y archivo magnético).
		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública. Peña, Manuel Bacallao, Jorge (ed.). Organización Panamericana de la Salud. 2000</p> <p>Libro: La salud de la población: hacia una nueva salud pública. Frenk, Julio. SEP : FCE. 2003</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaufer M., Pérez A., y Arroyo P. <u>Nutriología Médica</u>. 4ta.Ed México Panamericana 2015; 203-225. 2. Barquera, S, Rivera, J, Gasca, A. <u>Políticas y programas de alimentación y nutrición en México</u>. Salud Pública México 2001; 43:464-477. 3. Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. <u>Manejo de Proyectos de Alimentación y Nutrición en Comunidades</u>.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 10	 Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Manual: El manual de salud pública. Tapia Conyer, Roberto (ed.). Intersistemas. 2006</p>	<ol style="list-style-type: none"> 4. Guía Didáctica. FAO. Roma 1995:1-241 5. Comisión Nacional de Alimentación. <u>El Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y el Sistema Nacional de Vigilancia Alimentaria y Nutricional.</u> 6. Comisión Nacional de Alimentación; 1990 7. Gonzáles R., Moreno L., Castro JM. <u>La Salud Pública y en Trabajo en Comunidad.</u> 1ra. México. Mc Graw Hill 2012 8. Organización Panamericana de la Salud. <u>Promoción de la salud: una antología.</u> EU, 1996 9. Hulley, S., Cummings, S., et. Al. <u>Designing Clinical Research. An Epidemiologic Approach.</u> Lippincott Williams & Wilkins. USA, 2001. 10. Secretaría de Salud. <u>Principales Causas de Mortalidad General 2013.</u> Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. México, 2013. 11. Instituto Nacional de Salud Pública. <u>Encuesta Nacional de Salud 2000,</u> México, 2001. 12. Aranceta J. <u>Nutrición Comunitaria 3ra,</u> España: Elsevier Masson 2013: 456 13. Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Rojas R, Villalpando-Hernández S, Hernández-Avila M, Sepúlveda-Amor J. <u>Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006.</u> Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2006. 14. Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L,
---	--

 <p>ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 10	 <p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Romero-Martínez M, Hernandez-Avila M. <u>Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012</u>. Resultados Nacionales.</p> <p>15. Alvarez Alva R., Kuri-Morales P. Salud Pública y Medicina Preventiva 5ª edición México Manual Moderno 2018:454</p>
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MEBC Beatriz Merino Zeferino 	07/dic/2023

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 11 de 10

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos

Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023

